

Trainerin/Netzwerkpartnerin

Christiane Gäb



Philosophie:

„Lernen gehört zum Leben. Und Lernen fällt leichter, wenn die Atmosphäre entspannt ist“, sagt Christiane Gäb. Daher sorgt sie in ihren Trainings dafür, dass ihre Teilnehmer in einer konstruktiven Stimmung offen für die Inhalte des Trainings sein können. Dazu gehört auch, dass gemeinsam gelacht wird: Denn die Gehirnforschung zeigt, dass durch Lachen die Leistung des Gedächtnisses verbessert wird. Die positive Lernumgebung hilft zusätzlich, die Inhalte gut zu verankern. Sie hat besonderes Interesse daran, wie Menschen unterschiedlicher Kulturen gut zusammen arbeiten können und trainiert neben Deutsch auf Englisch und Französisch.

Profil:

- Europasekretärin (HFS)
- Dolmetscherin/Übersetzerin für Englisch und Französisch (IHK)

Berufserfahrung:

- Freiberufliche Trainerin, Mediatorin und Coach
- Referentin des Personalleiters (TK)
- 17 Jahre lang tätig als Personalreferentin, Führungskraft und Projektleiterin in nationalen und internationalen Unternehmen

Trainerin/Netzwerkpartnerin

Christiane Gäß

Zusätzliche Ausbildungen:

- Zertifizierung in Prozessembodimentfokussierter Psychologie nach Dr. Brohne
- Mediatorin (Akademie von Hertel, Hamburg)
- Business Coach (coatraining Hamburg)

Expertin für:

- Kommunikationstraining
- Konfliktmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Motivation- und Teamtrainings