

ICH in meiner  
Rolle  
- gewusst WIE

DAS Lerndesign  
nach Maß

DIE digitale  
Welt

ICH vor der  
Gruppe

WIR -  
Dynamik, Emotion,  
Interaktion,  
Motivation

ICH bin  
Trainer

# DIE Trainerausbildung.

**Menschen verstehen. Wissen vermitteln. Ziele erreichen.**

## Fokus unserer Ausbildung? Natürlich Sie!

Wir wenden uns an HR-Experten, empowerment-orientierte Führungskräfte und überhaupt an alle, die vor der Herausforderung stehen, Menschen zu verstehen, Wissen weiterzugeben und andere für Themen und Inhalte zu begeistern. Wir beginnen dort, wo der Standard aufhört. Und gehen darüber hinaus. Gemeinsam mit Ihnen - Schritt für Schritt - auf dem Weg zu Ihrem Ziel!

Unsere Trainerausbildung verbindet die klassisch-professionelle Methodenvielfalt mit innovativen "New Learning Elementen" im digitalen Zeitalter und setzt dabei auf 100% Praxisbezug und Handlungsorientierung. Egal ob mit Flipchart oder iPad, im Seminarraum oder in der virtuellen Lernumgebung. Basierend auf mehr als 25 Jahren geballter Trainer-Erfahrung und wissenschaftlich fundierten Methoden. Laufend erprobt in über 4.000 Trainingstagen pro Jahr. Wir wissen genau, wovon wir sprechen und wie wir Sie weiterentwickeln.

Commax. The People Specialists. Lernen Sie von und mit uns!

## Auf einen Blick.

- 6 Module, 6 Monate, 13 Präsenztage, 2x 0,5 Tage Online-Training
- Ergänzung durch digitale Learning-Nuggets, Web-Sessions, Seminar- und Lernmaterialien
- Professionelle Begleitung durch erfahrene Commax-Trainer\*innen
- Trainer-Starter-Set zum Beginn der Ausbildung
- Mit Seminarschauspielern konkrete Szenarien kreieren und reflektieren
- Durch innovative Methoden die kommunikativen und empathischen Fähigkeiten steigern
- Lernen, die eigenen Stärken und die individuelle Persönlichkeit gezielt einzusetzen
- Kleingruppe mit max. 10 Teilnehmern
- Literaturempfehlungen und Zugang zur Commax-Bibliothek
- Online-Sprechstunden für Teilnehmer\*innen
- Praktische Prüfung und Zertifizierung

## Zielgruppe.

Führungskräfte, HR-Experten, Berater, Dozenten, Moderatoren, Lehrkräfte, Fachexperten, Coaches, Inhouse-Trainer\*innen und Trainer\*innen auf der Suche nach Professionalisierung (fundierte Ausbildung inklusive Zertifizierung) oder auf dem Weg zur beruflichen Selbstständigkeit. Generell alle, die lernen wollen...

- ... wirkungsvoll zu präsentieren - live vor der Gruppe und am Bildschirm
- ... Gruppen zu moderieren - von klein bis groß, mit unbekanntem Teilnehmern oder dem eigenen Team
- ... Menschen zu begeistern - für neue Herausforderungen, Themen und die eigene Person
- ... Wissen gekonnt weiterzugeben - als Trainer, Führungskraft, Berater, Kollege, ...

## Pricing.

- Firmenzahler: 6.995,00 €, zzgl. gesetzl. MwSt. zzgl. Seminarpauschale 60,00€/ Tag
- Selbstzahler: 6.295,50 €, zzgl. gesetzl. MwSt. zzgl. Seminarpauschale 60,00€/ Tag



ICH in meiner  
Rolle  
- gewusst WIE

DAS Lerndesign  
nach Maß

DIE digitale  
Welt

ICH vor der  
Gruppe

WIR -  
Dynamik, Emotion,  
Interaktion,  
Motivation

ICH bin  
Trainer

# DIE Trainerausbildung.

Menschen verstehen. Wissen vermitteln. Ziele erreichen.

## Modul 1:

### “ICH in meiner Rolle - gewusst WIE”

(27. - 29. Oktober 2025)

- Anforderungen, Aufgaben und Rollen
- Selbstverständnis
- Professionalisierung und Selbstpositionierung
- Dos & Don'ts
- Der Trainer ... als und mit Persönlichkeit
- Umgang mit unterschiedlichen Typen und Typologien
- Einsatz und Anwendung von Typologien im Training
- Alle Teilnehmertypen bedienen und motivieren
- Reflexion des eigenen Profils
- Erarbeiten von persönlichen Entwicklungszielen

## Modul 2:

### “DAS Lerndesign nach Maß”

(08. - 09. Dezember 2025)

- Didaktik in der Praxisumsetzung
- Erwachsene als Lernzielgruppe
- Methoden und Formate
- Das Lernen als Veränderungsprozess gestalten
- Hirnforschung und Lernen
- Erfolgsfaktoren für Lerneffizienz
- Planung und Architektur von Trainings:  
Vom 1-Täger bis zur modularen Ausbildung
- Lernziele nachhaltig und messbar gestalten
- Lerntransfer sicherstellen
- Trainingskonzepte systematisch entwickeln
- KI für Trainer - Grundlagen, Einsatz von KI  
vor, während und nach dem Training
- Ausgewählte KI-Tools, Use-Cases
- Konzeption eigener Trainingssequenzen

## Modul 3:

### “DIE digitale Welt”

(13. + 15. Januar 2026 online,  
22. - 23. Januar 2026 präsent)

- Möglichkeiten und Erfolgsfaktoren des Online-Lernens
- Blended Learning Methoden
- Werkzeugkoffer mit digitalen Basics (Technik, Tools, Plattformen) und einer Vielfalt an Methoden
- Bauplan für erfolgreiche Online-Formate
- Persönliche Online-Präsenz entwickeln und stärken
- Trainer vor der Kamera: Sich selbst wirkungsvoll in Szene setzen
- Eigene, lebendige Online-Sequenz entwickeln und durchführen (mit persönlichem Feedback)
- Live aus den Commax-Studios: Senden wie die Profis

## Modul 4:

### “ICH vor der Gruppe”

(24. - 25. Februar 2026)

- Erfolgsfaktoren eines gelungenen Trainer-Auftritts
- Körpersprache, Mimik und Gestik
- Lebendige Präsentations- und Methodenvielfalt
- Videoanalyse und Auswertung
- Der Trainer als Moderator
- Ablauf und Methodenset für wirkungsvolle Moderationen
- Aktivierungsmethoden für Moderatoren
- Durchführung eigener Trainings- und Moderationssequenzen (mit persönlichem Feedback)

## Modul 5:

### “WIR - Dynamik, Emotion, Interaktion und Motivation”

(23. - 24. März 2026, in einem Seminarhotel)

- Gruppendynamik gezielt steuern
- Bewusste Beziehungsgestaltung im Training
- Interaktive Arbeit in Gruppen
- Sensibilisieren für Emotionen der Teilnehmer
- Feedback als Methode zur Lernmotivation
- Teilnehmer zum Lernen verführen
- Souveränität & Achtsamkeit für Trainer
- Umgang mit herausfordernden Teilnehmern
- Notfallkoffer für schwierige Situationen
- Praxistage mit Seminarschauspieler

## Modul 6:

### “ICH bin Trainer - Praktische Prüfung mit Zertifizierung”

(23. - 24. April 2026)

- Wiederholung und Reflexion der Ausbildungsmodule
- Präsentation der Abschlussarbeiten
- Kollegiales und Trainer-Feedback
- Auftakt zum Alumni-Netzwerk

