

## Trainerin/Netzwerkpartnerin

# Nicola Rohner



### Philosophie:

Die studierte Innenarchitektin ist ein großer Freund der aktiven Gestaltung. Für Nicola Rohner stehen die kreative Entwicklung von Menschen und Arbeits- bzw. Lebensraum im Vordergrund. Die Vielfalt von Menschen ökonomisch zu nutzen, indem die richtigen Menschen an den richtigen Positionen die richtigen Dinge tun, ist die Passion der Schweizerin. Nicola Rohner hat tiefgründige Erfahrung im Entspannungs- und Gesundheitswesen, wie z. B. Yoga und Meditation. Diese Expertise erklärt ihren ganzheitlichen Trainingsansatz.

### Profil:

- Studium der Innenarchitektur (Dipl. Ing. FH Rosenheim)
- Multi Media Kauffrau (Multi Media Akademie/IHK München)

### Berufserfahrung:

- Gründerin von high balance ® – Ganzheitliches Coaching & Training (München)
- Innenarchitektin bei Lascombe & Associates (Sydney)
- Key Account Management bei dem internationalen Internet Service Provider Tiscali GmbH (München)
- Marketing Specialist bei MSN Microsoft GmbH (München, Zürich, Wien)
- Business Development bei der Mediaagentur mediaedge:cia (Hamburg)
- Geschäftsführung des Business Yoga Instituts (Berlin)
- Trainerin, Coach und Ausbilderin bei Materne Training (München)
- Gründungsmitglied, Ausbilderin, Trainerin und Coach bei der Akademie MANEMO eG (München)
- Beratermandat Gesundheits-Tourismus für die Investorengruppe Makart Group (Zagreb)

### Zusätzliche Ausbildungen:

- Trainerin für Seminarschauspieler (Institut Synergie)
- Akkreditierung für LSI Trainings - Life Styles Inventory
- Systemisches Management Training (Materne Training)
- Ausbildung zum Personal Coach (Materne Training)

- Entwicklungs- und Führungs-Coach (Bildungswerk Bayern)
- Ausbildung zum Sustainable Impact Entrepreneur (MANEMO eG)
- NLP Master (Fresh Academy)
- Ärztlich geprüfte Yogalehrerin (Yogainstitut München), Business Yoga
- Yoga Nidra Meditation
- Atemtherapie

### **Experte für:**

- Körpersprache, Redekunst, Moderation
- Kommunikation
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitsplatzgestaltung
- Stressbewältigung, Work Life Balance
- Zeitkompetenz & Selbstorganisation
- Mindfulness / Achtsamkeit
- Führung
- Ganzheitliches Coaching

### **Kontakt:**

Commax Consulting GmbH & Co.KG  
Südliche Münchner Str.10a | 82031 Grünwald bei München  
Tel. 089360384-0 | Fax 089360384-38  
E-Mail [info@commax.de](mailto:info@commax.de)